



## **Zirkel**

### **Beschrieb:**

Ob Neueinsteiger oder Profi, es spielt keine Rolle. Jede/r, die/der gerne mehr für seine eigene Wahrnehmung und Spiritualität machen möchte, ist herzlich Willkommen.

Der Zirkel besteht aus einer kleinen Gruppe von ca. 10 bis max. 14 Teilnehmenden. Dies ganz bewusst, um auf die Entwicklung jedes einzelnen eingehen zu können. Es gibt derzeit 3 Gruppen, wobei die Übungen identisch sind, einfach an unterschiedlichen Daten stattfinden. Hauptsächlich wird an den Übungsabenden sensitiv gearbeitet. Dies bedeutet, sein eigenes Gespür wieder zu entdecken oder besser zu verstehen, auseinander halten zu können, was einen selber betrifft und welches Gefühl man allenfalls von anderen übernimmt.

Alles besteht aus Energie und wir können lernen, diese Energie zu lesen, zu interpretieren und zu verstehen. Die eigene Entwicklung steht im Vordergrund. Das Hauptziel wäre, sich zu entfalten, besser kennenzulernen und wieder mehr auf sein Bauchgefühl zu hören.

Wir alle besitzen und kennen es, das Bauchgefühl. Doch wem ist es nicht schon öfter passiert - man hat sich trotz schlechtem Gefühl FÜR oder GEGEN etwas entschieden und im Nachhinein... Hätte ich doch nur auf mein Gefühl gehört!

Genauso ist es mit diesem Phänomen: Man denkt an jemanden, den man schon länger nicht mehr gesehen oder gehört hat, und kurz drauf meldet sich genau diese Person wieder.

Diese und ähnliche Beispiele gehören zu unserer Intuition, welche wir an diesen Abenden verstärken möchten.

### **Was ist der Sinn des Zirkels?**

- Sein eigenes Potential zu erkennen.
- Entwicklung seiner Spiritualität.
- Sich selber neu zu entdecken und zu verstehen.
- Sich inspirieren lassen.
- Ein Platz für den Austausch mit Menschen schaffen, welche die gleichen Interessen haben.

### **Wie läuft ein Zirkel ab?**

In einer gemütlichen Atmosphäre werden Sie in Empfang genommen. Wir setzen uns auf Stühle in einem Kreis zusammen. Im Hintergrund läuft leise Musik und wir beginnen mit einer Meditation. Der Alltag wird für





einen Moment abgelegt und wir können uns auf die Gruppe und die bevorstehenden Übungen einstimmen.

Nach der Entspannung beginnen wir mit verschiedenen Aufgaben. Diese sind individuell und der Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Da Energie überall vorhanden ist, kann man sie auch dementsprechend lesen, deuten oder herausspüren.

Wir arbeiten mit diversen Gegenständen, Zeichnungen, Karten, Namen, Zahlen etc. Alle Sinne werden miteinbezogen (Hellsichtigkeit, Hellhörigkeit, Hellfühligkeit, Hellriechen, Hellwissen und Hellschmecken), um Informationen dazu zu erhalten. Es wird teilweise in der ganzen Gruppe oder auch in zweier/dreier Gruppen gearbeitet.

Wie auch ich, ist der Zirkel an keine spezifische Religion gebunden. Jeder darf seine Glaubensrichtung leben und nimmt auch nur die Informationen mit, welche für einen selbst stimmen. Unter anderem machen wir auch Übungen mit Geistführern/Schutzengeln und jene, die schon Erfahrungen mit Jenseitskontakten sammeln durften, werden auch in diesem Bereich gefördert.

Es ist mir wichtig, den Zirkel kreativ und abwechslungsreich zu gestalten. So werden natürlich auch andere Themen, die in den spirituellen Bereich gehören, angeschaut und thematisiert (geistiges Heilen, Aura, Pendel, Jenseitskontakte etc.). Doch wie bereits erwähnt, wird der Fokus auf das sensitive Arbeiten gelegt.

Während des ganzen Zirkelabends gibt es immer wieder Platz für Fragen oder allgemeinen Gruppenaustausch.

### **Was sind die Voraussetzungen für eine Teilnahme?**

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich und der Einstieg ist jederzeit möglich, soweit es noch Platz in der jeweiligen Gruppe hat. Wichtig ist eine gewisse psychische Stabilität. Bitte informieren Sie mich im Vorfeld, falls Sie in diesem Zusammenhang Medikamente einnehmen müssen, in ärztlicher Behandlung oder in einer Therapie sind.

### **Wie gehe ich vor, wenn ich an einem Zirkel teilnehmen möchte?**

Die Anmeldung kann jederzeit telefonisch oder per E-Mail erfolgen. Sie haben die Möglichkeit, einmal unverbindlich an einem Zirkel teilzunehmen und reinzuschnuppern, um zu sehen, ob es Ihnen gefällt und es Ihnen in der Gruppe wohl ist. Falls dem so ist, wird Ihnen ein 10er Abo ausgestellt, welches ab Ausstellungsdatum 14 Monate lang gültig ist.





### **Kosten/Mitbringen?**

Die Schnupperlektion kostet einmalig CHF 50.00, das 10er Abo CHF 400.-- Schreibmaterial, Papier und andere Utensilien stehen in der Praxis zu Ihrer Verfügung. Wenn Sie möchten, können Sie jedoch gerne Ihr eigenes Notizbuch mitnehmen, um Übungen und Erfahrungen für sich zu notieren. Stoppersocken oder Hausschuhe sind in der kälteren Jahreszeit von Vorteil, da der Boden teilweise etwas kühl ist.

### **Anmerkungen:**

Weitere Informationen finden Sie auf der Seite mit den Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB's).

### **Daten:**

#### **Gruppe I**

Wann: Jeweils Freitag von 18:30 Uhr - 21:30 Uhr

8. Januar 2016 / 5. Februar 2016 / 4. März 2016 / 1. April 2016 /  
6. Mai 2016 / 3. Juni 2016 / 1. Juli 2016 / 2. September 2016 /  
7. Oktober 2016 / 4. November 2016 / 2. Dezember 2016

#### **Gruppe II**

Wann: Jeweils Freitag von 18:30 Uhr - 21:30 Uhr

15. Januar 2016 / 12. Februar 2016 / 11. März 2016 / 8. April 2016 /  
20. Mai 2016 / 10. Juni 2016 / 15. Juli 2016 / 9. September 2016 /  
28. Oktober 2016 / 18. November 2016 / 16. Dezember 2016

#### **Gruppe III**

Wann: Jeweils Freitag von 18:30 Uhr - 21:30 Uhr

22 Januar 2016 / 19. Februar 2016 / 18. März 2016 / 15. April 2016 /  
27. Mai 2016 / 24. Juni 2016 / 22. Juli 2016 / 30. September 2016 /  
28. Oktober 2016 / 25. November 2016 / 9. Dezember 2016

