



Dunja Bellisario
Mandachstrasse 52 (Yogastudio Lina Tedaldi)
8155 Niederhasli
Telefon: 076 338 08 77

Meditationen mit Dunja

In der heutigen Zeit mit dem Modewort „Stress“ ist es wichtig sich zwischendurch eine Auszeit zu nehmen und sich selber etwas Gutes zu tun. Meditieren wirkt wie eine Massage für die Seele.

Durch Meditation seinem höheren Selbst begegnen, Heilung, Lichtarbeit, Traumreisen, entspannen und auftanken sind die Themen dieser Abende, die intuitiv gestaltet werden.

Inhalt:

Die Meditationen werden von mir geführt und intuitiv dem Gruppenbedürfnis angepasst.

Mögliche Themen:

- Innere Reinigung
- Selbstheilung oder jemandem Heilung schicken
- Stressabbau
- Geistführer
- Loslassen
- Reisen in die eigene kleine Welt
- Kraft tanken
- Schutztechniken

Wann: Jeden Mittwohabend und Freitagmorgen

Mittwoch: 19:30 Uhr - 20:30 Uhr / Türöffnung ab 19:15 Uhr

Freitag: 10:00 Uhr - 11:00 Uhr / Türöffnung ab 09:45 Uhr

Kosten: CHF 25.-- / oder Abo 10x CHF 225.--

Anmeldung: Natel 076 338 08 77

Lageplan; Siehe unter www.dunjasworld.ch unter Downloads